

ChatGPT 프로젝트 vs 일반 대화 선택 워크북

한 번 끝나는 질문인지, 같은 자료를 여러 결과물에 계속 쓸 일인지 확인하면 첫 선택이 쉬워집니다.

일반 대화	프로젝트
한 번 묻고 끝나는 독립적인 작업	같은 목표·파일·지침을 여러 대화에서 이어 쓰는 작업

1. 네 질문에 체크하세요

확인 질문	아니오	예
① 이 작업은 오늘 한 번 답을 받으면 끝나나요?	☐	☐
② 같은 파일이나 참고 자료를 다음 결과물에도 써야 하나요?	☐	☐
③ 같은 목적의 결과물을 두 개 이상 만들 예정인가요?	☐	☐
④ 여러 대화에 같은 작업 지침을 적용하고 싶나요?	☐	☐

빠른 판정	1번이 '예'이고 2~4번이 '아니오'에 가깝다면 일반 대화부터 시작합니다. 2~4번 중 두 개 이상이 '예'라면 프로젝트를 검토합니다.
-------	--

2. 내 작업 다섯 개를 분류하세요

내가 할 작업	한 번 / 계속	같은 자료 재사용	첫 선택

정답 예시와 실패 수정표

정답을 외우는 자료가 아니라, 내 작업을 분리해 보는 참고 예시입니다.

작업	첫 선택	이유
오늘 저녁 메뉴 아이디어 한 번 받기	일반 대화	한 번의 독립적인 결과로 끝냅니다.
한 학기 동안 같은 강의자료로 요약·퀴즈 만들기	프로젝트	같은 목표와 자료를 여러 결과물에 씁니다.
이번 주 이메일 한 통 다듬기	일반 대화	다음 작업과 공유할 자료가 없습니다.
매주 같은 자료로 보고서·발표 개요 만들기	프로젝트	같은 파일과 지침을 결과별 대화에 재사용합니다.

프로젝트를 골랐다면 대화는 결과물별로 나눕니다

프로젝트 안 자료	대화 1	대화 2	대화 3
강의계획서 + 수업 노트	1주차 요약	시험 퀴즈	발표 개요

같은 자료를 공유하더라도 서로 다른 결과물을 한 대화에 모두 섞지 않으면 제목, 검색, 수정 이력이 더 분명해집니다.

자주 생기는 실패와 바로잡기

실패	바로잡기
질문 하나마다 프로젝트를 만듭니다.	오늘 끝나는 독립 작업은 일반 대화에서 시작합니다.
프로젝트 한 대화에 모든 결과물을 섞습니다.	요약, 퀴즈, 발표처럼 결과물마다 새 대화를 만듭니다.
고정한 대화가 더 많은 자료를 자동으로 본다고 생각합니다.	고정은 찾기 쉽게 만드는 정리 기능으로만 이해합니다.
민감한 파일을 확인 없이 올립니다.	회사·학교 규정과 개인정보를 먼저 확인하고 필요한 부분만 사용합니다.

내 첫 선택	☐ 일반 대화 ☐ 프로젝트
선택 이유	
첫 성공 기준	

메뉴와 제공 범위는 계정과 업데이트에 따라 달라질 수 있습니다. 현재 화면은 OpenAI 공식 안내에서 다시 확인하세요.