

메모리와 대화 기록, 어디에 둘까?

세 가지 저장 위치를 한눈에 비교하고, 아래 표에서 빠르게 선택해 보세요.

먼저 세 개념만 구분하기

다음 대화에도

메모리

사용자의 선호나 반복되는 맥락을 이후 대화에 참고하도록 돕는 기능입니다.

이 대화 안에서

대화 기록

한 채팅에 오간 질문과 답변의 흐름입니다. 새 목적은 새 대화가 더 깔끔합니다.

여러 대화를 묶기

프로젝트 맥락

관련 채팅·파일·지침·출처를 같은 작업 단위에 모아 계속 활용합니다.

30초 판단 질문

① 다른 대화에서도 반복해서 필요한 선호인가?

메모리 후보

② 이번 질문에만 필요한 일회성 정보인가?

현재 대화

③ 여러 대화가 같은 파일·지침을 함께 써야 하나?

프로젝트

④ 반드시 지켜야 하는 중요한 규칙인가?

명시적 문서·지침

⑤ 비밀번호·인증번호·민감한 개인정보인가?

입력하지 않기

상황별 빠른 선택

상황	먼저 고를 곳	이유
항상 짧고 친절한 설명을 선호	메모리	다른 대화에서도 반복되는 선호
오늘 한 번만 묻는 여행 일정	대화 기록	이번 결과만 이어 보면 충분
같은 보고서 자료로 여러 결과물 작성	프로젝트	여러 대화가 같은 자료를 사용
반드시 지켜야 하는 회사 규칙	명시적 지침	메모리에만 기대지 않고 직접 확인

안전 원칙

비밀번호·인증번호·주민등록번호·민감한 고객 정보처럼 공유하면 안 되는 값은 메모리·대화·프로젝트 어디에도 입력하지 않습니다.

나에게 맞는 저장 위치 결정하기

다섯 칸을 채운 뒤 하나를 고르고, 성공 조건과 실패 수정법까지 확인하세요.

1. 판단 메모 작성

확인 항목	내가 적을 내용	판단 힌트
정보		무엇을 남기려는가?
반복		다른 대화에도 필요한가?
공유		여러 대화가 함께 써야 하나?
정확성		별도 문서로 반드시 확인할까?
민감성		입력하면 안 되는 값인가?

2. 최종 선택과 확인

메모리 후보 ☐ 선택	현재 대화 ☐ 선택	프로젝트·명시적 지침 ☐ 선택
---------------------------------------	--------------------------------------	--

설정 확인

ChatGPT 설정 → 개인화에서 메모리 사용 여부를 확인합니다. 화면 이름이 다르면 계정·요금제·작업공간 안내를 먼저 확인하고 추측으로 변경하지 않습니다.

3. 실패했을 때 고치는 방법

실패 신호	수정 방법
메모리를 대화 전체 백업으로 생각함	필요한 메시지는 해당 대화에서 다시 확인하고, 메모리는 반복 맥락을 돕는 층으로 구분합니다.
중요한 규칙을 메모리에만 맡김	프로젝트 지침이나 검토 문서에 규칙을 명시하고 결과 사용 전에 직접 확인합니다.
회사 비밀을 먼저 입력함	저장 위치를 고르기 전에 입력을 멈추고 공개 가능한 가상 정보로 바꿉니다.

성공 체크

☐ 세 개념의 차이를 한 문장씩 설명할 수 있다. ☐ 중요한 규칙은 별도 지침에 적었다. ☐ 민감정보를 입력하지 않았다.

공식 참고: learn.chatgpt.com/docs/customization/memories · learn.chatgpt.com/docs/projects