

ChatGPT·맞춤형 GPT·API 선택 워크북

작업 상황 아홉 개를 분류하고 내 첫 도구를 고르는 자체 제작 자료입니다.

1. 내 작업을 다섯 질문으로 점검합니다

질문	내 답
한 번인가 반복되는가?	
사람이 화면에서 시작해도 되는가?	
입력과 출력 형식이 비슷한가?	
다른 프로그램에 자동 연결해야 하는가?	
개발·보안·사용량 담당자가 있는가?	

2. 상황 아홉 개를 분류합니다

상황	첫 선택
이메일 한 통 다듬기	ChatGPT 대화
매주 같은 회의록 정리	맞춤형 GPT 후보
문의 자동 분류·저장	API 후보
질문법 시험	ChatGPT 대화
같은 템플릿 재사용	맞춤형 GPT 후보
앱 안에서 자동 응답	API 후보
문서 한 번 요약	ChatGPT 대화
반복 보고서 형식 고정	맞춤형 GPT 후보
대량 요청과 오류 처리	API 후보

3. 선택 이유를 한 문장으로 적습니다

내 작업은 _____이고, 사람이 매번 시작해도 [된다/안 된다]. 다른 프로그램 연결이 [필요하다/필요하지 않다]. 따라서 첫 시험 도구는 _____이다.

4. 다음 단계

선택	첫 시험	통과 기준
ChatGPT	가상 입력 하나로 질문	사람이 확인 가능한 결과
맞춤형 GPT	쉬움·빈칸·예외 세 사례	같은 규칙이 유지됨
API	가상 입력 세 개와 기대 결과	키·사용량·오류·검증 흐름 확인

완료 체크

☐ 작업 빈도 ☐ 시작 주체 ☐ 반복 형식 ☐ 프로그램 연결 ☐ 운영 담당자를 적고, 가장 작은 첫 시험을 하나 골랐다