

ChatGPT 초보자 7일 학습표

현재 상태에 맞는 첫 글을 고르고 하루 15분씩 실습하는 인쇄용 체크표입니다.

어디서 시작할지 선택하세요

지금 막히는 지점	먼저 볼 내용	완료 기준
GPT와 ChatGPT가 헷갈림	용어 차이	둘을 한 문장으로 구분
첫 질문을 못 쓰겠음	목표 + 상황 + 형식	한 번 질문하고 수정
답이 길거나 딱딱함	후속 질문	길이와 표 형식 변경
최신 정보가 필요함	검색과 출처	출처 원문 한 곳 확인
PDF나 CSV를 다룸	개인정보 점검 후 파일 실습	결과를 원본과 검산

7일 학습 순서

날짜	15분 실습	성공 확인
1일	GPT와 ChatGPT 뜻 읽기, 첫 질문 1개	원하는 답을 한 문장으로 받음
2일	목표, 상황, 조건, 형식 넣기	같은 질문의 답이 더 구체적
3일	후속 질문으로 길이와 말투 바꾸기	새 대화 없이 결과 수정
4일	검색 질문 후 출처 링크 열기	원문 문장 한 곳 찾음
5일	개인정보 없는 연습 PDF 요약	핵심과 원문을 대조
6일	연습 CSV 열 이름과 합계 확인	독립 계산과 결과가 같음
7일	틀릴 위험이 큰 답변 하나 검증	확인 결과를 네 가지로 판정

사용 방법

하루를 놓쳐도 처음부터 다시 시작하지 않습니다. 완료한 날 다음 칸부터 이어가고, 파일 실습에는 개인정보 없는 연습 자료만 사용합니다.

학습 완료 체크

☐ 첫 질문을 직접 썼다 ☐ 후속 질문으로 답을 고쳤다 ☐ 출처 원문을 열었다 ☐ PDF 또는 CSV 결과를 직접 검산했다

관련 가이드: <https://aiplayzip.com/what-is-chatgpt-prompt-basic-structure/>

관련 가이드: <https://aiplayzip.com/chatgpt-search-source-verification-guide/>